

Kostpolitik for Skolen i Midten

På Skolen i Midten ønsker vi at skabe et sundt og stimulerende læringsmiljø for vores elever. En vigtig del af dette miljø er den kost, som eleverne indtager i løbet af skoledagen. Vi tror på, at sund kost ikke blot bidrager til elevernes fysiske velbefindende men også har en direkte indvirkning på deres koncentration, energiniveau og deres evne til at lære.

Denne kostpolitik er udarbejdet med det formål at fremme sunde kostvaner og skabe et samarbejde mellem skole og hjem omkring dette.

Formålet med skolens kostpolitik er

- at bakke op om sunde kostvaner hos eleverne med henblik på at fremme sundhed og velvære.
- at fremme læringsmiljøet igennem øget koncentration og energi.

Sund kost

- Vi opfordrer til at følge anbefalingerne fra Sundheds- og Fødevarestyrelsen, som kan findes på Sundheds- og Fødevarestyrelsens hjemmeside: <https://altomkost.dk/raad-og-anbefalinger/de-officielle-kostraad-godt-for-sundhed-og-klima/>
- Det er forældrenes ansvar, at eleven får en sund og varieret mad i løbet af skoledagen.
- Vi forventer, at eleverne har spist et mættende morgenmåltid, inden skoledagen begynder.
- Der indtages ikke slik, chips, sodavand og energidrik på SIM. Der kan dog være undtagelser ved særlige lejligheder, f.eks. til fødselsdage, når der er fællesfejring i klassen.
- Elever, der må forlade skolens område i skoletiden, må kun bringe mad- og drikkevarer, som lever op til skolens kostpolitik, tilbage til SIM.
- På Skolen i Midten ønsker vi at skabe et godt samarbejde om kostvaner mellem skole og hjem.

Mad og drikke, som ikke lever op til kostpolitikken, vil blive konfiskeret og ikke tilbageleveret.

Denne kostpolitik er udformet med henblik på at skabe et sundt og produktivt læringsmiljø for eleverne på Skolen i Midten, og vi opfordrer elever, forældre og personale til at støtte op om disse retningslinjer.

Princippet er vedtaget af skolebestyrelsen d. 3.april 2024.